

<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
	07:30 Spinni 45 Hanna-Mari Iso sali	06:30 Aamutreei 45 Mira Toiminnallinen sali		06:45 Aamutreei 45 Hanna-Mari Toiminnallinen sali		
	09:00 Seniorijumppa Mira Toiminnallinen sali	08:30 Bodypump 55 Justina Iso sali		09:00 Seniorijumppa Mira Toiminnallinen sali	10:00 Circuit Vaihtuva Iso sali	
					11:15 Spinni 30/55 Anne / Petra Iso sali	
			15:30 Pahama-nuoret Justina Toiminnallinen sali			
17:00 - 20:00 Lapsiparkki	17:00 - 20:00 Lapsiparkki	17:00 - 20:00 Lapsiparkki	17:00 - 20:00 Lapsiparkki			
17:30 Bodyattack 55 Justina Iso sali	17:30 Bodypump 55 Petra Iso sali	17:00 Bodyattack 45 Justina Iso sali	17:00 Kahvakuula 45 Toni Iso sali	17:00 Päivän treeni Vaihtuva Toiminnallinen sali		
18:00 Toiminnallinen Anna (Aloittelijat) Toiminnallinen sali	18:00 Toiminnallinen Toni Toiminnallinen sali	18:00 Päivän treeni Samuli Toiminnallinen sali	18:00 Toiminnallinen Toni Toiminnallinen sali			18:05 Bodypump 55 Justina Iso sali
18:30 Booty 55 Laura Iso sali	18:35 Spinni 55 Petra Iso sali	19:00 Fight Samuli Iso sali	19:00 Bodypump 55 Petra Iso sali			19:10 Bodybalance 55 Justina Iso sali
19:30 Dance 55 Laura Iso sali	19:40 Venyttely Toni Iso sali					

\*Toiminnallinen Treeni  
uusi aika 18.40  
alkaen 07.02.23