

Kuntopeimarin ryhmäliikunta 3.6. - 25.8.2024



MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
17:30-18:25 TOIMINNAL. KAHVAKUULA Justina	17:30-18:25 BODYPUMP Justina		7:30-8:15 BODYPUMP Justina
	18:00-18:55 KONTTI-TOIMINNALLINEN Toni	18:00-18:55 KONTTI-TOIMINNALLINEN Hanna-Mari / Anne	18:00-18:55 CIRCUIT Maria
18:45-19:30 SPINNIHIIT & CORE Anne	18:45-19:40 (ei 11.6. ja 18.6.) SUOMIPOP Petra	19:10-20:05 (kesä- ja elokuussa) ULKOPILATES ANKKALAMMELLA Hanna-Mari	
PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
6:45-7:30 KONTTI-AAMUTREENI Hanna-Mari	EI TUNTEJA		
		18:00-18:55 BODYPUMP Petra	

