



8.1.2024 →

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Launantai	Sunnuntai
	06:45 Aamutreeni45 Mira Toiminnallinen sali			06:45 Aamutreeni45 Hanna-Mari Toiminnallinen sali		
	09:00 Seniorijumppa Mira Toiminnallinen sali			09:00 Seniorijumppa Mira Isosali		
16:45 Sports team. Toni Toiminnallinen sali	18:00 Sports team. Anne Toiminnallinen sali	15:30 Pahama-nuoret Kuntosali		15:30 Pahama-nuoret Kuntosali		
18:00 Bodypump 45 Justina Iso sali	18:00 Toiminnallinen kahvakuula (Tomi) Iso sali	18:00 Booty 55 Laura Iso sali	18:00 Spinni 55 Petra Iso sali	17:30 Bodypump 45 Justina Iso sali		
18:00 Toiminnallinen Toni (Aloittelijat) Toiminnallinen sali		18:00 Päivän treeni Samuli Toiminnallinen sali	18:00 Toiminnallinen Toni Toiminnallinen sali			18:00 Bodypump 55 Petra Iso sali
19:00 Suomipop Petra Iso sali	19:00 Mobility Tomi Iso sali	19:00 Bodypump 55 Laura Iso sali	19:00 Kahvakuula 45 Toni Iso sali			19:05 Yoga Maija Iso sali
	19:00 Toiminnallinen Anne Toiminnallinen sali					