



Kuntopeimari

# Kuntopeimarin ryhmäliikunta syksy 2024

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
6:45-7:35 CIRCUIT Isaac			
18:00-18:55 TOIMINNALLINEN Toni	17:30-18:25 BODYPUMP Justina	18:00-18:45 SPINNI Tiia	18:00-18:55 TOIMINNALLINEN Toni
19:00-19:55 SPINNI Maria	18:45-19:30 MIX DANCE Tiia	19:00-20:00 TOIMINNALLINEN Anne	19:00-19:45 KAHVAKUULA Toni
PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
6:45-7:30 AAMUTREENI Hanna-Mari	9:00-9:55 TOIMINNAL. KAHVAKUULA Justina	15:00-15:55 (alkaa 8.9.2024) TOIMINNALLINEN Samuli	 <div data-bbox="1680 957 2083 1340" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>HUOM!</b> Ei joogatunteja 13.-30.10.</p> </div>
	10:00-11:00 (alkaa 14.9.2024) CIRCUIT Maria	16:15-17:15 (alkaa 8.9.2024) KUNTONYRKKEILY (vanh.&lapsi 13+) Samuli	
		18:00-19:00 BODYPUMP Petra	
		19:10-20:05 (alkaa 8.9.2024) JOOGA Maija	

