

# Kuntopeimarin ryhmäliikunta

## 23.12.-29.12.2024



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	Jouluaatto Ei tunteja	Joulupäivä Ei tunteja				
			10.00 Sikaleiri Samuli	9.00 Seniorien kuntosali Maria	10.00 Circuit Toiminn. sali Maria	
17.30 Spinni 45 Tiia				17.30 Bodypump Petra		18.00 Bodypump Petra

Tunti kestää 55min jos ei toisin mainita.  
Pidätämme oikeudet muutoksiin!  
Mahdolliset muutokset löydät KP:n  
Instasta tai Facebook -sivuilta!

Avainkortilla kuntosalille kaikkina päivinä  
klo 05:00-22.30. Kortti on henkilökohtainen!