

Kuntopeimarin ryhmäliikunta

30.12.2024-5.1.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
				9.00 Seniorien kuntosali 45 Hanna-Mari		
				10.00 Kahvakuula Hanna-Mari		
17.30 Spinni 45 Tiia		18.00 Bodypump Petra	18.00 Spinni 45 Tiia	17.30 Circuit Toiminn. sali Maria		18.00 Bodypump Petra
			18.00 Toiminnallinen treeni Toni			

Tunti kestää 55min jos ei toisin mainita. Pidätämme oikeudet muutoksiin!
Mahdolliset muutokset löydät Kuntopeimarin Instasta tai Facebook -sivuilta!

Avainkortilla kuntosalille kaikkina päivinä klo 05:00-22.30. Kortti on henkilökohtainen!