

# Kuntopeimarin ryhmäliikunta

## 6.1.-12.1.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
				6.45 Aamutreeni 45 Hanna-Mari		
17.30 Spinni 90 Tiia	18.00 Suomipop Petra	18.00 Toiminnallinen treeni Maria	17.30 Spinni 45 Tiia			18.00 Bodypump Petra
	19.05 Bodypump Petra		18.30 Toiminnallinen treeni Toni			19.10 Jooga Maija

**Tunti kestää 55min jos ei toisin mainita. Pidätämme oikeudet muutoksiin!  
Mahdolliset muutokset löydät Kuntopeimarin Instasta tai Facebook -sivuilta!**

**Avainkortilla kuntosalille kaikkina päivinä klo 05:00-22.30. Kortti on henkilökohtainen!**