

Kuntopeimarin ryhmäliikunta 26.5. - 24.8.2025

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
6:45-7:30 AAMUTREENI Maria / TOIMINNALLINEN SALI (20.6. asti)			
17:30-18:15 PEPPUPAJA Tiia / ISO SALI	18:00-18:55 TOIMINNALLINEN TREENI Toni / KONTTI	18:00-18:55 CIRCUIT Maria / TOIMINNALLINEN SALI	18:00-18:55 TOIMINNALLINEN TREENI Anne tai Sanni-Kaisa / KONTTI
18:30-19:15 SPINNING Tiia / ISO SALI			
PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
7:00- POP UP-AAMUTREENI Huom! Ilmoitetaan aina erikseen, jos tunti järjestetään	EI TUNTEJA	EI TUNTEJA	

